

すがすがしい秋晴れの今日この頃、今年も残暑の影響か、木々の葉はなかなか色づいてきませんね。お出かけには最適な気候がまだまだ続きます。秋を感じ楽しみながらも、朝晩の寒暖差が激しい季節ですので、体調には充分気をつけてお過ごしください。

広報委員会 本岡正好



たのしい運動会を開催しました。紅組白組に分かれて競い合い最後は大逆転の末、紅組が優勝しました。運動会で疲れた後にはおやつの栗きんとんで季節を感じ盛りだくさんの1日を過ごしました。



今年も地域交流の一環として、わくわくホームに荒川地区の神輿が来てくれました。元気いっぱいの地域の皆様に、こちらも元気をもらいました。

# レクリエーションカレンダー（令和7年11月）

日	月	火	水	木	金	土
						1 りんごの 皮むき
2 作品作り	3 数字合わせ	4 お手玉 ツムツム	5 紅葉狩り	6 絵合わせ	7 紅葉狩り	8 ぐらぐら 大作戦
9 作品作り	10 テーブル カーリング	11 紅葉狩り	12 寿司 持ち帰り	13 紅葉狩り	14 50音 ゲーム	15 紅葉狩り
16 作品作り	17 紅葉狩り	18 数字合わせ	19 お手玉 ツムツム	20 50音 ゲーム	21 しりとり	22 脳トレ
23/30 作品作り	24 誕生日会	25 ビンゴ	26 カレンダー 作り	27 カレンダー 作り	28 青空体育	29 数字合わせ

## わくわくホームってどんなところ？ Vol. 77



小規模多機能のサービスについての説明です。ぜひ最後まで読んでね。

その1. 利用回数や利用時間を利用者ごと個別に対応ができます。

その2. 緊急時などには予定を変更して急遽対応することもできます。

時間単位に縛りがないので、短い時間（5分ほど）から希望に合わせて対応します。

また、何を手伝うかについては必要に応じて内容を柔軟に変更できます。

小規模多機能ってどんなサービスか知って頂く為に、お話しをしてきましたが、わくわくホームのご利用料金についてもお話します。

わくわくホームの利用料金は大きく分けて、①介護保険サービス利用料金と

②実費分（食事代、滞在費など）から成り立っています。その中で特徴的なのは

①介護保険サービス利用料金についてです。通常のデイサービスやショートステイ

では「1日いくら」の実績に応じた料金になりますが、わくわくホームの場合はサービス利用の回数の多い、少ないに関わらず介護度別に月額固定になります。

より安心してご利用頂ける仕組みになっています。

## ◆◆◆24時間 365日の安心をお届けします◆◆◆

わくわくホームでは、地域の皆様に安心して暮らして頂けるよう少しでもお手伝いできればと思っています。介護に関するお悩み等がございましたら「ぜひ、お気軽にご相談ください。

連絡先：TEL(0584)93-4,165 担当：立川・中村