



いつもずっとみんなの歩み 12月号



第97号

令和7年12月1日発行

ケアサービスセンターいづみ

大垣市長松町 844-1

いづみでは、機能訓練の一貫として小集団で行う多様なクラブ活動を実施しています。今月は、『カラオケ』『おしゃれ』『写経』の3つのクラブ活動をご紹介します。クラブ活動は、ご利用者様の身体機能の維持や向上、認知症予防を目的に活動しています。また、ご利用者様が楽しくやり甲斐のある活動となるように職員一同支援させて頂いています！！師走となり、2025年も残り1ヶ月となりました。今年も、ケアサービスセンターいづみをご利用頂き、心より感謝申し上げます。今年も皆様と笑顔溢れる時間を過ごすことが出来、充実した一年となりました。来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます(^^)皆様、良い年をお迎え下さい！！

★カラオケクラブ★

カラオケクラブでは、最新機器『DAM』を使用し、ご利用者様の大好きな曲を存分に歌って頂いております♪カラオケを行うことで、心身のリフレッシュ・発声トレーニング・認知症予防など様々な健康効果が期待出来ます☆



★おしゃれクラブ★

おしゃれクラブでは、ネイルやハンドマッサージ、手浴や足浴を行っております。おしゃれを行うことで、自信や喜びを感じ、心の健康の維持や向上に繋がります！



★写経クラブ★

写経クラブでは、般若心経や季節の挨拶文を筆ペンで書き写しています。写経を行うことで、ストレス軽減、脳の活性化による認知機能、集中力向上などの効果が期待出来ます☆



レクリエーションカレンダー

12月

今月のレクリエーション目標
「腕力を鍛えよう！」

ケアサービスセンターいづみ

デイサービス

2025年

日	月	火	水	木	金	土
	1 クラブ活動	2 クラブ活動	3 クラブ活動	4 理美容 まきまき りんごゲーム	5 クラブ活動	6 クラブ活動
7 	8 理美容 まきまき りんごゲーム	9 まきまき りんごゲーム	10 まきまき りんごゲーム	11 キャップツリー チャレンジ	12 キャップツリー チャレンジ	13 キャップツリー チャレンジ
14 	15 クラブ活動	16 クラブ活動	17 理美容	18 クラブ活動	19 クラブ活動	20 クラブ活動
21 	22 キャップツリー チャレンジ	23 キャップツリー チャレンジ	24 キャップツリー チャレンジ	25 クリスマス会 	26 理美容 餅つき (まきまきりんごゲーム)	27 まきまき りんごゲーム
28 	29 雪だるま を作ろう	30 雪だるま を作ろう	31 午前営業		良いお年をお過ごし下さい！ 令和8年1月3日(午前営業) 1月5日(通常営業) いづみでお待ちしております☆	

<火災想定避難訓練実施>

厨房より火災が発生したと想定し、避難訓練を実施しました。職員の誘導に沿って、安全に屋外の避難場所まで避難することができました。煙を吸い込まないように口に手を当て、姿勢を低くしながら安全に避難しました。防災意識を高め、有事の際迅速に対応出来るよう定期的に訓練を重ねて参ります！



無事に避難完了！



放水訓練中！

デイサービス一日体験

デイサービスの事を知って頂けるように、『一日体験利用を隨時承っております。現在、空きが僅かな状況ではあります、お電話にて随时対応しております。お気軽にお問合せ下さい！！

利用時間：10時～15時 利用料金：690円（昼食・おやつ代）

利用内容：送迎・入浴・機能訓練・昼食・レクリエーション・おやつ

デイサービス利用空き情報 ◎：十分に空きがある ○：空きがある △：若干名の空きがある ×：空きがない
お電話にて随时対応しております。

☎ (0584) 93-0841 担当：柳瀬・鈴木

区分	月	火	水	木	金	土	日
区分1 (9時～16時)	×	△	×	△	△	×	×
区分2 (10時～15時)	×	×	×	×	×	×	×

★急募★ 介護職員・運転手大募集！ インスタグラム随時更新中！

笑顔が絶えない明るい職場です。私達と一緒に働きませんか？

就業時間：介護職員 8時～17時（要相談）

運転手 8時～10時、15時～17時

お気軽にお問い合わせ下さい！！携帯電話やパソコンで

『フジエステート有限会社』を検索してみて下さいね



ケアサービスセンターいづみ (0584) 93-0841 担当：平井・安田

