

今年は例年より早く梅雨が明けました！猛暑が連日続きますが、熱中症対策を万全に行い、暑さに負けない身体作りをいずみでしていきましょう！
7月は『腹筋をつけ、体幹を安定させよう！』を目標に、①お手玉を後ろ向きに飛ばし箱の中に入れる②棒を使って箱をすくい上げる③ボールを高く上げ隣の方に渡す等、レクリエーション活動の中で楽しく体幹を鍛えました。今後も、心身機能の維持、向上の為に様々なレクリエーションを実施し、皆様に楽しんで頂けるように活動して参ります。8月は、『夏祭り』を開催します！職員一同、全力で盛り上げます！！お楽しみに♪

体幹を鍛える様々なレクリエーション



① 後ろ向き玉入れ
後ろ向きでお手玉を投げる事で腹筋が刺激されます！



② 天の川をつくろう
棒を使って、七夕のイラスト付きの箱をすくい上げます。下からすくい上げるのは意外と大変です！



③ ボール渡し
頭より高い位置でボールを渡し、体幹を鍛えます！

七夕～星に願いを☆

7月の季節の壁画は『七夕』をテーマに作成しました。利用者様全員に短冊に願い事を書いて頂きました。皆様の願いが叶いますように☆



『皆様の願いが叶いますように♪』



園芸クラブでは、『とうもろこし』と『枝豆』の種蒔きを行いました。ご利用者様の中には農業経験者の方が多く、職員に種まきの方法やコツなどを教えて頂きました！大きく育ったら、みんなで一緒に食べましょうね(*^-^*)

大きく育てね！



日	月	火	水	木	金	土
		-		-		
3	4 理美容	5	6	7 理美容	8	9
	クラス活動	クラス活動	クラス活動	クラス活動	クラス活動	クラス活動
10	11 -	12	13 -	14	15	16
	ひまわりドライブ (絵カルタ)	ひまわりドライブ (絵カルタ)	ひまわりドライブ (絵カルタ)	ひまわりドライブ (ハエ叩き)	ひまわりドライブ (ハエ叩き)	ひまわりドライブ (ハエ叩き)
17	18 -	19	20 理美容	21	22 理美容	23
	夏祭り	夏祭り	夏祭り	クラス活動	クラス活動	クラス活動
24	25	26	27	28	29	30
31	クラス活動	クラス活動	クラス活動	ピンポン バスケット	ピンポン バスケット	ピンポン バスケット

～地震・火災想定避難訓練～

震度6の地震が発生、その後火災が発生すると想定した避難訓練を実施しました。地震発生時は、素早く頭を守り、机の下等に体を隠しました。火災発生時は、口を手で抑えながら職員の誘導に沿って安全に避難することが出来ました!!有事発生時に迅速に行動できるように訓練を重ねます。



火災時は煙を吸わないように!



デイサービス一日体験

デイサービスの事を知って頂けるように、『一日体験利用を随時承っております。現在、空きが僅かな状況ではありますが、お電話にて随時対応しております。お気軽にお問合せ下さい!!

利用時間：10時～15時 利用料金：690円(昼食・おやつ代)

利用内容：送迎・入浴・機能訓練・昼食・レクリエーション・おやつ

デイサービス利用空き情報

◎：十分に空きがある ○：空きがある △：若干名の空きがある ×：空きがない

区分	月	火	水	木	金	土	日
区分1(9時～16時)	×	△	△	△	△	×	×
区分2(10時～15時)	×	×	×	×	×	×	×

お電話にて随時対応しております。

☎(0584)93-0841 担当：柳瀬・鈴木

★急募★ 介護職員・運転手大募集!

Instagram随時更新中!

笑顔が絶えない明るい職場です。私達と一緒に働きませんか?

就業時間：介護職員 8時～17時(要相談)

運転手 8時～10時、15時～17時

お気軽にお問い合わせ下さい!!携帯電話やパソコンで

『フジエスレート有限会社』を検索してみてくださいね



ケアサービスセンターいずみ (0584)93-0841 担当：平井・安田