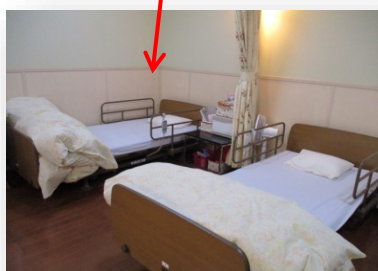
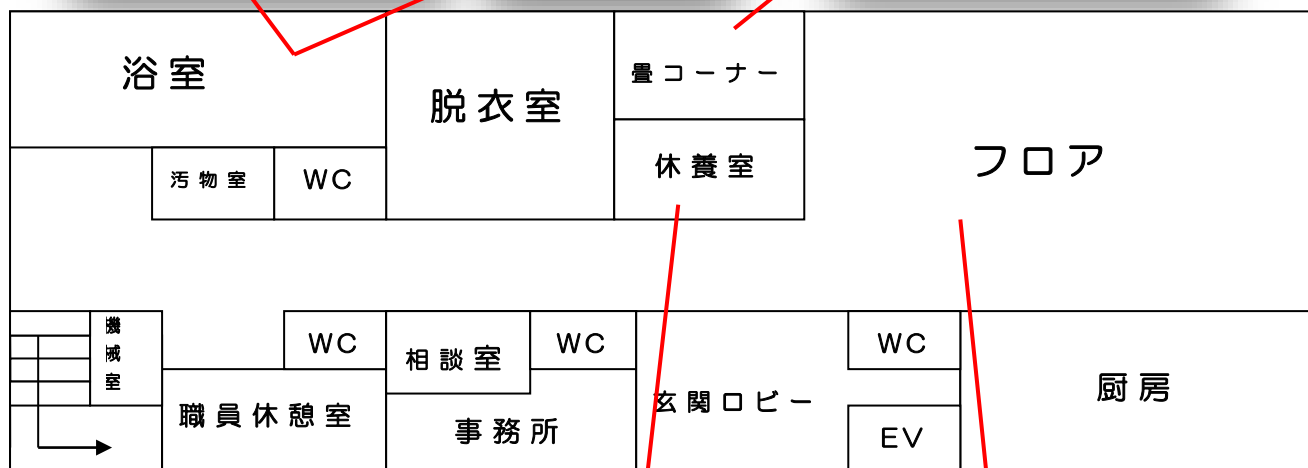
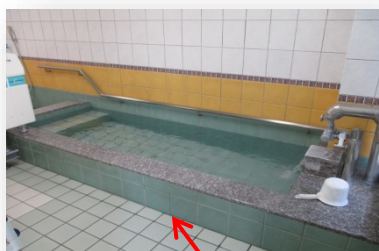


デイサービス1階 見取り図



一日の過ごし方

★安全安心に、心が元気になる一日を！

8:00~9:00

ご自宅にお迎え

車椅子用リフト付き
送迎車でご自宅に
迎えに行きます

13:30~

レクリエーション、体操

レクやおやつ作り、クラブ活動等、毎日日替わりで楽しんで頂けます

14:30

おやつ

8:30~9:30

健康チェック

センターに到着後、血圧測定や健康チェックを行います

12:00~

昼食
口腔ケア



15:00~

16:30
帰宅

9:00~

入浴
レクリエーション

利用者様のご状態に
合わせ、安全にゆっくりご入浴頂けます

10:30~

体操
(機能訓練)

利用者様に適した
リハビリや体操を行います



リハビリの充実

★利用者様に合わせたリハビリを実施しています。

平行棒内歩行



手すりにつかまり平行棒内を歩行する訓練。転倒を予防し、安定した歩行が行える事を目指します。

階段昇降



下肢筋力の維持、向上を目指し、バランス感覚を養います。

滑車運動



体の柔軟性の改善と肩の活動範囲の改善を行います。

クラブ活動の充実

★お好きなクラブを選んで参加し、
気力も体力も若々しく前向きに！

カラオケクラブ



カラオケで昭和の懐かしいあの頃を思い出す。お腹から声を出してストレス発散！

ネイルやお化粧をして気分も明るくリフレッシュ ♡

季節ごとに野菜を栽培し、皆で収穫しています！



園芸クラブ

おしゃれ

クラブ



作品クラブ



ひとつひとつ丁寧に皆で一つの作品を作り上げます

真剣に「書」に向かい
精神統一。



写経・塗り絵クラブ