

## いっもずっとみんなの歩み5月号



第 90 号 令和 7 年 5 月 1 日発行 ケアサービスセンターいずみ 大垣市長松町 844-1









満開に咲き誇った桜も散り、新緑が眩しい時期となりました。気持ちの良い気候が続きますが、5月は気温高低差に注意が必要です。寒暖差の影響で疲れやだるさが起こるそうです。ご利用者様の体調の変化に留意しながら、安心してご利用頂けるように職員一同努めて参ります!!4月はお花見ドライブ(桜)や、嗅覚を刺激し脳の活性化を促すレクリエーションを行いました。5月も皆様が笑顔溢れる時間を過ごせるように活動して参ります(^^)/

## さくら花見ドライブ







4月初めにお花見ドライブへ出掛けました。『大垣市水門側付近』『池田町霞間ヶ渓』『垂井町相川、朝倉付近』と、沢山の桜並木を見学しました。満開の桜をご覧になり、『綺麗だね。』『良い時期に来れて嬉しい!』と、喜ばれました(\*^-^\*) 今年も、色々な外出ドライブへ行きましょうね!











次回の外出レクレーションは6月の 『菖蒲・薔薇』ドライブです。お楽しみに!!

# レクリエーションカレンダー

今月のレクリエーション目標 『姿勢を整えよう! (肩甲骨・背中)』**・1**  ケアサービスセンターいずみ タル デイサービス

2025年

B	A	火	水	木	金	土			
				) 理美容 肩甲骨を意識 してボール運び	2 肩甲骨を意識 してボール遅び	3 憲法記念日 5月の連想ゲーム			
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10			
	クラス活動	クラス活動	クラス活動	クラで活動	クラス活動	クラス活動			
11	12 理美容 陣取りゲーム	13 陣取りゲーム	14 こいのぼり 風船バレー	15 こいのぼり 風船バレー	16 5月の連想ゲーム	17 こいのぼり 風船バレー			
18	19 クラマ活動	20 クラマ活動	21 理美容 クラマ活動	22 クラマ活動	23 理美容 クラマ活動	24 クラマ活動			
27	26 肩甲骨を意識 してボール連び	27 肩甲骨を意識 してボール遅び	28 5月の連想ゲーム	29 陣取リケーム	30 こいのぼり 風船バレー	31 こいのぼり 風船バレー			

#### 嗅覚を刺激し、脳の活性化を図ろう!!

ご利用者様にとって効果的な活動となるように、午後のレクリエーション活動を目的に沿って実施しています。4 月は、『嗅覚を刺激し、脳の活性化』を目指し取り組みました。匂いの素を鼻で嗅ぎ香りの正体を当てるゲームや、ペットボトルのキャップを高く積むゲームをしました!指先に神経を集中させながら、「どうすれば高く、崩れないように積めるか」と、考える事で脳を刺激し、頭と身体を刺激しながら楽しくレクリエーション活動することが出来ました!

何の匂いかな??





#### デイサービス一日体験

デイサービスの事を知って頂けるように、『一日体験利用 b を随時承っております。現在、空きが僅かな状況ではありますが、お電話にて随時対応しております。お気軽にお問合せ下さい!!

利用時間:10時~15時 利用料金:690円(昼食・おやつ代) 利用内容:送迎・入浴・機能訓練・昼食・レクリエーション・おやつ

デイサービス利用空き情報  $\odot$ : 十分に空きがある  $\bigcirc$ : 空きがある  $\triangle$ : 若干名の空きがある  $\times$ : 空きがない

区分	月	火	水	木	金	土	
区分1(9時~16時)	×	×	Δ	Δ	×	×	×
区分2(10時~15時)	×	×	×	×	×	×	×

お電話にて随時対応しております。

☎(0584)93-0841 担当:柳瀬・鈴木

### ★急募★ 介護職員・運転手大募集! インスタグラム随時更新中!

笑顔が絶えない明るい職場です。私達と一緒に働きませんか?

就業時間:介護職員 8時~17時(要相談)

運転手 8時~10時、15時~17時

お気軽にお問い合わせ下さい!!携帯電話やパソコンで

『フジエステート有限会社』を検索してみて下さいね 🍳 \*

ケアサービスセンターいずみ (0584) 93-0841



担当:平井•安田